

Amethyst

Amethyst is een violette variëteit van het mineraal kwarts (SiO₂) en is de bekendste steen uit de kwartsgroep. Amethyst staat bekend als "de steen van de reiziger" en biedt op energetisch niveau o.a. bescherming wanneer je van huis bent of op reis.

Amethyst werkt energetisch erg goed bij slapeloosheid aangezien het de neurale impulsen in de hersenen kalmeert. Ook helpt deze bij het verminderen van hoofdpijn en migraine. Het ondersteunt goede dromen, verbetert de concentratie en helderheid van het denken. Amethyst brengt eerlijkheid en verbetert creatief denken. Het betekent overigens niet dat deze edelsteen alleen goed is voor de nacht en het krijgen van een goede nachtrust. Amethyst heeft ook krachtige voordelen tijdens de dag!

Amethyst verlicht overweldigend verdriet. Het helpt diepe zware gevoelens te verminderen en brengt rust. Het kan emotioneel verzachten en helpt met situaties bekijken, zodat ze duidelijk kunnen worden. Emotioneel wordt Amethyst gebruikt in 'Crystal Healing' om te helpen bij het verwerken van persoonlijke verliezen en verdriet.

Amethyst is een meditatieve en kalmerende steen die werkt in de emotionele, spirituele en fysieke niveaus ter bevordering van kalmte, balans en vrede. Amethyst wordt ook gebruikt om ongeduld te elimineren. Ook stimuleert het de hogere geest om zijn spirituele kracht te ontvangen en zich open te stellen voor de inzichten, wijsheid en begeleiding die wordt geboden. Het geeft inzicht in de krachten van goddelijke liefde, moedigt onbaatzuchtigheid en spirituele wijsheid aan en resonanceert met het derde oog- (Ajna) en kruinchakra (Sahasrara). Amethyst heeft een manier om ons aan te moedigen om onze intuïtieve behoeften te onderzoeken.

Amethyst ondersteunt in het bijzonder het emotionele lichaam, en brengt diegenen die overwerkt, overbelast of overweldigd zijn terug naar het centrum. Het verlicht de mentale angsten die leiden tot fysieke spanningen en hoofdpijn, en is een geweldige edelsteen om diegenen te kalmeren die de neiging hebben tot koppigheid en gemakkelijk geïrriteerd raken. Amethyst helpt ook in positieve zin bij negatief gedrag, gewoonten en emotionele patronen die disbalans veroorzaken.

Of je nu Amethyst gebruikt om je bedrijf te verbeteren, vrede te brengen in je relatie, van je verslaving af wilt komen of om een goede nachtrust te stimuleren, deze steen kan al deze gebieden van je leven helpen verbeteren, waarvan je zelf niet eens door had dat deze reiniging nodig hadden.

Op fysiek energetisch niveau verlicht Amethyst hoofdpijn, blauwe plekken, zwelling en vermoeidheid. Het bevordert een goede huid en botten. Ruimt huidaandoeningen en acne op. Het is een energieke genezer op een fysiek niveau, omdat het de bijniere, de voortplantingsorganen, en het hart energetisch kan versterken.

Ontladen/Opladen

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.

Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.