

# Carnelian

Carneool is een vlees- tot bruinrode, doorschijnende tot ondoorzichtige chalcedoonvariëteit. Het behoort tot de kwartsen. Het element dat de rode kleur veroorzaakt, is ijzer dat in kleine onzuiverheden in het mineraal zit. Door verhitting kan de kleur verdiepen.

Carneool is een opbeurende vrolijke steen. Op energetisch en spiritueel niveau geeft hij warmte, werkt vitaliserend, activerend en aardend. Carneool versterkt energetisch verder nog een aantal eigenschappen bij haar drager. Het maakt standvastig, behulpzaam, idealistisch en bevordert vermogen tot oplossingsgericht denken. Carneool trekt ook nog eens succes aan. Bij succes hoort geen negativiteit dus daar beschermt deze bijzondere steen ook tegen. Negatieve emoties, jaloezie en woede van anderen raken de drager niet. Zo gaat Carneool misbruik van haar drager tegen. Carneool kan mede daarom vooral nuttig en beschermend zijn wanneer er bepaalde gebeurtenissen in het leven zijn die liever worden ontweken. Carneool is tevens een stabiliserende steen.

Carneool is ook een steen van waarheid, liefde en geloof, net als Rozenkwarts. Als je meer eerlijkheid, meer liefde en meer toewijding in je leven wilt hebben, is dit de perfecte steen voor jou. Het zal werken voor de drager en voor zij van wie ze houden! Dit is tevens een steen ter bevordering van moed en het ontdekken van verborgen talenten. Het zal ook je nieuwsgierigheid aanwakkeren. Wanneer je Carneool draagt, kunnen ze alle gevoelens van apathie of luiheid verdrijven. Je zult overspoeld worden met stimulerende vibraties die je zullen helpen om alle dingen te bereiken die je nodig hebt. Carneool maakt je leven positiever. Je zult je energieke en optimistischer voelen en trauma's uit het verleden kunnen overwonnen worden. Je zult ook in staat zijn om overbodige emotionele bagage los te laten. Je zult meer op jezelf vertrouwen en de wereld waarin je leeft leren te bekijken vanuit een ruimer perspectief. Carneool zal je ook helpen om de natuurlijke cycli van het leven te accepteren, zoals opgroeien en oud worden, ouder zijn, kinderen opvoeden en omgaan met het verlies van dierbaren.

Wanneer je je verstrikt of verveeld voelt, houdt Carneool die energie vast en nodigt je uit om los te komen van de norm. Carneool ontsteekt het verlangen naar avontuur. Gebruik deze gedurfde, nieuwe kijk om je leven vanuit een ander gezichtspunt te benaderen. Het kan moeilijk zijn om -als we vastlopen in een veilige, maar voorspelbare routine- onze veiligheid te riskeren voor een gevoel van hernieuwde passie.

Een Carneool-steen biedt bescherming tegen zekere angsten en moedigt je aan om voorbij je aarzelingen te gaan totdat je de overvloed hebt gevonden waarnaar je op zoek was. Verzadig je levenskracht en laat de creatieve sappen stromen met dit kristal dat bekendstaat om zijn passie. Of je nu een boost van energie in je seksleven, werk of creatieve leven moet injecteren, de Carneool-betekenis zal de vitale energie leveren die je nodig hebt om positieve verandering te bevorderen. Gebruik Carneool wanneer je zelfrespect of zelfvertrouwen wordt getest door het activeren van de wortel (Muladhara) en sacrale chakra (Svadhithana).

## **Ontladen/Opladen**

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.

Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.