

# Citrien

## Algemene informatie:

Citrien is een siliciumdioxide, een lid van de kwartsgroep met een hardheid van 7. Het kristalstelsel is trigonaal en de gele kleur komt van het element ijzer. De kleur varieert van lichtgeel tot bijna oranje. Ook een bruinige tint komt voor.

## Werking op energetisch niveau:

Citrien is een steen zo helder als zijn energie. Alles aan deze steen, op energetisch niveau, straalt positiviteit en vreugde uit. Zelfs zijn naam, die is afgeleid van het Franse woord voor citroen, draagt een gevoel van zon en vreugde eraan verbonden. Citrien is een even krachtige als zeldzame steen. De edelsteen kent krachten die enig in hun soort zijn. Zo reinigt de steen zichzelf en heeft het direct contact met de zonne-energie. De steen werkt op energetisch niveau hartverwarmend door simpelweg zijn drager elke dag vrolijk te stemmen. Citrien brengt zelfvertrouwen en maakt vastberaden.

Een zonnige en verwarmende steen. Het gele mineraal bevordert zelfrespect, individualiteit, extraversie en stimuleert zelfverwezenlijking. Het geeft energie, levensvreugde en moed en helpt zo depressies, (faal)angsten, fobieën en zelfdestructief gedrag te overwinnen. De steen trekt geluk, voorspoed, succes, rijkdom en overvloed aan en stimuleert de drager om dit met anderen te delen. De steen maakt creatief en bevordert zelfexpressie en helpt om conflicten binnen een groep op te lossen. Het mineraal beschermt de aura en reinigt de chakra's.

Citrien draagt ook de deugd van zelfverbetering met zich mee. Het zijn uitstekende stenen voor zelfgenezing. De energieën van Citrien zal je inspiratie geven en je energie en drive verhogen. Ze helpen je de kapotte stukjes op te pakken en opnieuw met frisse moed te beginnen. Citrien draagt de kracht van de zon. Daarom, als je je weer zonnig en vrolijk wilt voelen, zou je nooit zonder je Citrien de deur uit moeten gaan. De energie van Citrien helpt je situaties te analyseren en informatie te verwerken. Het zal je helpen om oplossingen voor je problemen te vinden, om constructieve kritiek sierlijk te accepteren en om moedig op te treden.

## Van oudsher

Al duizenden jaren wordt de edelsteen gezien als een stukje van de zon. Romeinen gebruikten hem als amulet tegen rampspoed en duisternis, en voor een zeer lang en gezond leven. Romeinse soldaten droegen hem soms op hun borstschild. Het werd in de Middeleeuwen voorgeschreven als middel tegen depressie vanwege gebrek aan licht, en bij voorjaarsmoetheid. Citrien zou ook voor een lang en gelukkig huwelijk zorgen – reden waarom het mineraal graag in hangertjes en ringen werd gezet en gedragen.

Citrien is de enige steen die direct in contact staat met de zon. Hij draagt de zonne-energie in zich waardoor de steen weinig verzorging nodig heeft. Zoals elke steen houdt hij er van om eens in de zoveel tijd gewassen te worden maar het mineraal heeft het niet nodig om op- of ontladen te worden. Dit regelt het allemaal zelf.

## Onderhoud:

Draag jouw edelsteen sieraad met zorg voor langdurig (draag)plezier en optimale levensduur. Vermijd zoveel mogelijk contact met water. Veel edelsteen soorten en het waxkoord houden hier niet van. Ga er dus niet mee onder de douche, in bad of mee zwemmen. Leg je sieraad ook niet (te lang) in de (volle) zon. Het waxkoord kun je eventueel van extra bescherming voorzien door deze te behandelen met water- en vuilafstotend spray. Vermijd hierbij wel je edelsteen of maak deze daarna schoon met een vochtige doek.

## Ontladen / Opladen:

Je gelooft het misschien niet, maar edelstenen kunnen echt "op" raken in hun energie en barsten. Je steen is dan uitgewerkt en beter is dan om deze niet langer meer te dragen. Veel mensen hechten om die redenen waarde aan het ontladen en opladen van hun edelstenen. Hiervoor bestaan verschillende mogelijkheden en de meeste bekende is toch wel de volle maan methode:

Leg bij volle maan je edelstenen/edelsteen sieraden de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de website [www.falada.nl](http://www.falada.nl)