

Hematite

Hematiet is een ijzeroxide met een hardheid van 5 tot 6. De naam is afgeleid van het Griekse woord voor 'bloed', wat verwijst naar de kleur van het mineraal in poedervorm. In het Oude Rome was Hematiet een populaire steen voor decoratieve doeleinden. Sieraden, wapens en zelfs harnassen versierd met Hematiet werden op grote schaal verhandeld. Men dacht dat de donkere kleur vooral intimiderend of beschermend was.

De energie van deze steen is aards, en het is energetisch gezien één van de beste stenen die je kunt gebruiken om de energie van het element aarde in te zetten om je kracht te geven en negativiteit te verdrijven. De krachtige aardse energie van Hematiet betekent dat het voor bijna elk project kan worden gebruikt dat de energie van het element aarde omvat.

Hematiet is met name een goede steen om je gedachten te ordenen en logische denkvaardigheden te ontwikkelen. Het balanceert het zelfrespect en zelfbeeld van de drager door alle negativiteit weg te vagen die zo vaak ons begrip van onszelf ondermijnt. Door Hematiet te gebruiken, maak je plaats voor meer positieve energie om je leven binnen te gaan. De belangrijkste eigenschap van Hematiet zou kunnen worden omschreven als 'aarden'.

Als je geneigd bent om een "vluchtige" geest te hebben, vatbaar voor afleiding, gebrek aan focus of angst, of zelfs als je het gevoel hebt dat je een sterke verbeeldingskracht hebt, maar dat het je negatief beïnvloedt, kan dit de perfecte steen voor je zijn. Hematiet wordt ook veel gebruikt als beschermiddel bij reizen buiten het lichaam. De edelsteen heeft naast een beschermend en aardend effect ook een sterke band tussen lichaam, ziel en geest. Het versterkt de koorden tussen deze drie en zorgt dat ze als eenheid opereren. Hierdoor wordt de ziel elke keer weer teruggeleid naar het lichaam na een reis. De steen kent een krachtige mannelijke energie waarmee hij vrouwelijke disbalansen herstelt. Negativiteit en belastende energieën worden verwijderd uit het aura en lichaam.

Vrouwen die last hebben van een timide houding hebben baat bij Hematiet omdat de steen hun mannelijke kant versterkt. Hierdoor vergroot het zelfrespect en assertiviteit. Verder versterkt de steen de concentratie, verbetert het geheugen en laat bij problematiek de kern zien. Hierdoor is de edelsteen ook een graag geziene partner voor hen die een studie wiskunde of andere technische en wetenschappelijke bezigheden volgen.

Op fysiek energetisch niveau draagt de krachtige heler zijn steentje bij aan bloedsomloop problematiek, restless-leg syndroom, kramp, opname van ijzer in de rode bloedcellen, ruggengraat, angsten, zorgen, slapeloosheid, nieren, breuken, koorts en ondersteunt het de aanmaak van nieuw weefsel. Het wordt gezegd dat het een grote ontgiftende steen is, nuttig voor de lever en het bloed. Koude handen of voeten? Hematiet helpt ze te verwarmen.

Hematiet wordt ook gebruikt om te beschermen tegen stress en elektromagnetische smog.

Ontladen/Opladen

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.

Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen is terug te vinden op de website.