

Clear Quartz

Bergkristal is de kleurloze en meest voorkomende variant van het mineraal kwarts siliciumdioxide. Deze edelsteen staat bekend als "The Master Healer" en werkt goed voor alle energetische healing. Bergkristal wordt vaak over het hoofd gezien omdat het zo een bekende edelsteen is, terwijl deze toch zeer veel kwaliteiten bezit.

Laten we helder zijn: er is geen beter kristal voor het manifesteren van werkelijkheden, het programmeren van intenties of het versterken van energieën, dan een heldere Bergkristal. Het is een gedurfde verklaring, maar dit is dan ook een gedurfd kristal. Bergkristal is universeel zo krachtig dat het moeilijk is om een kristal als deze te evenaren. Hoewel Bergkristal vooral de mystiek genoot in het oude Griekenland, wordt het tegenwoordig zelfs in de technologie gebruikt om energiestromen vast te houden. Dit is hoe we weten dat helder Bergkristal zo verbazingwekkend is in programmeren.

Zodra je op energetisch niveau je intentie voor je heldere Bergkristallen edelsteen hebt geprogrammeerd of ingesteld, zal hij je intentie constant in het Universum plaatsen, zelfs wanneer je hier niet aan denkt. De heldere en helende eigenschappen van Bergkristal verhogen en versterken ook het energieniveau van alle andere kristallen die ermee in contact komen. vandaar dat deze edelsteen vaak terug te zien is in combinaties zoals in de 'Gouden Driehoek'.

Bergkristal brengt ook helderheid in geest, over je dromen en verlangens en helpen om je te focussen. Ze helpen met spirituele ontwikkeling en met het verwijderen van eventuele energieblokkades die in het lichaam voorkomen. Bergkristal reinigt je aura, opent je tot je engelen en spirituele gidsen en verbindt met alle chakra's. Het zal je chakra-veld zuiveren en nieuwe energie geven, zodat je geest, je kern en je basis allemaal in harmonie werken op hun hoogste potentieel. Bergkristal vergemakkelijkt ook regressie in het verleden en helpt bij meditatie. Bergkristal kan helpen met het versterken van onze geest en tilt ons uit dat gevoel van saaiheid of als er een meer ernstige onderliggende kwestie is, geeft deze ons de duidelijkheid van de geest om te begrijpen wat het is, zodat we hulp kunnen zoeken hiervoor. Wanneer je met andere kristallen werkt, probeer dan de Bergkristal aan uw combinatie toe te voegen. Het zal de energieën versterken en hun intentie vergroten.

Bergkristal fungeert als een diepe zielsreiniger en zuivert en verbetert de interne structuur van het lichaam en de omliggende subtiele lichamen. Het richt zich op innerlijke negativiteit en stimuleert positieve gedachten en gevoelens. Stimuleert je immuunsysteem en brengt het lichaam in balans. Omdat Bergkristal het prismatische vermogen heeft om zijn energie te trillen op alle kleurfrequenties, harmoniseert het niet alleen met alle chakra's, maar kan het ons leren hoe we onze zeven chakracentra gelijktijdig kunnen laten vibreren terwijl het perfect in lijn blijft met het licht. Bergkristal helpt bij het bevorderen van persoonlijke groei en bewustzijn. Ook resoneert deze mooie steen met de Kruinchakra (Sahasrara).

In de oudheid, werden Bergkristallen over sneden, brandwonden, en andere kleine verwondingen gelegd, om het genezingsproces sneller te laten verlopen en pijn te verlichten. Ook helpt Bergkristal bloeddruk en hoofdpijn te verminderen.

Ontladen/Opladen

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.