

# Rose Quartz

Rozenkwarts is ook bekend als "The Love Stone."

Het energetische kenmerk is die van onvoorwaardelijke liefde die het hartchakra (Anahata) opent. De Rozenkwarts wordt de Liefdessteen genoemd omdat deze krachtige vibraties van liefde, geluk, warmte en emotionele gezondheid uitstraalt. Dit is de steen die je in je bezit zou moeten hebben als je liefdesenergie wilt om jou en iedereen die het dichtst bij je staat te helpen. Het wordt niet voor niets de Liefdessteen genoemd!

De zachtroze emanaties van Rozenkwarts troosten en genezen alle wonden die het hart heeft opgelopen en doordringt het hartchakra (Anahata) waar emotionele ervaringen worden vastgelegd en opgeslagen. Het lost de zorgen, angsten en wrok op die het vermogen van het hart om liefde te geven en te ontvangen onderdrukken en vervangt deze door genezing. Rozenkwarts is de balsem voor de Ziel.

Rozenkwarts is vrouwelijk van toon en het activeert niet alleen het hartchakra (Anahata), maar verbindt ook met het hart van de Aarde (de kern) en het hart van het Universum (de parel). Het verbetert de liefde voor jezelf, je partner, je kinderen, je gemeenschap en de hele wereld!

Rozenkwarts heeft alles te maken met het toegankelijker maken van je aura met liefde en begrip. De liefde die je zoekt zal eerst in jezelf verschijnen en dan zul je het overal om je heen beginnen te herkennen. Laat de pijn los die in de eerste plaats energieblokkades voor je creëerde, en laat Rozenkwarts de stress en spanning in je leven wegnemen. Laat de universele liefde door je heen stromen en je vervullen in heel je wezen. Vervang alle ziekmakende emoties die ruimte in je hart innemen met de Rozenkwarts-energie van liefde. Deze liefdevolle energie van een Rozenkwarts vergemakkelijkt ook vergeving en mededogen. Het stelt je in staat om te zien dat je je eigen vergeving en begrip verdient, net zoals je compassievol kunt zijn naar anderen en de mensen om je heen kunt vergeven. Tenslotte, niets is sterker dan de kracht van liefde en liefde overwint alles.

Rozenkwarts is ook goed voor baby's en kinderen, het vult hun kamertje met liefde en helpt ze goed te laten slapen. Ook helpt het je kindje te "laten zijn" in zowel lichamelijke als geestelijke zin. Het zal je overigens verbazen hoe de Rozenkwarts de hechting tussen een moeder en een kind bevordert en het is dan ook een hele goede edelsteen om te dragen tijdens de zwangerschap.

Op fysiek energetisch niveau stimuleert Rozenkwarts de goede werking van het hart en de bloedsomloop. Helpt bij het verlichten van spanning en stress, hartkloppingen of overgeslagen slagen, en kan het stabiliseren van een onregelmatig hartritme ondersteunen. Ook is zij van invloed op een vredige slaap.

## **Ontladen/Opladen**

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.

Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.