

# Garnet

Granaat is eigenlijk een groepsnaam voor de silicaatmineralen almandine, pyroop, spessartine, grossulaar, andradiet, mozambique en uvaroviet, dus de Granaat is een veel diverser juweeltje dan de naam doet vermoeden. Al deze granaatmineralen delen een soortgelijke kubische kristalstructuur en chemische samenstelling. Granaat komt in veel landen voor, en prachtig gevormde kristallen worden al meer dan 5000 jaar gewaardeerd.

Er zijn talloze overtuigingen met betrekking tot de verschillende voordelen van het dragen van een Granaat om een goede gezondheid te bevorderen. In de oudheid en de middeleeuwen speelde de symboliek van kleur een zeer belangrijke rol bij het aanbevelen van het gebruik van bepaalde stenen voor speciale ziekten. In het geval van rode stenen, dachten ze dat ze remedies waren voor alle bloedingen, en ook voor ontstekingsziekten. Granaten werden gedragen om de lichaamskracht, het uithoudingsvermogen en de kracht te vergroten. Het werd algemeen aangenomen dat het buitengewoon heilzaam was om een granaat te dragen wanneer men zich moest inspannen. Granaat was echter ook om huidandoeningen te verlichten en het hart en het bloed te reguleren. Men dacht dat het genezend was voor beide geslachten. Voor mannen houdt het het voortplantingssysteem gezond. Voor vrouwen bevordert het hormonale balans en wordt gezegd dat het de zwelling vermindert. Van Granaat heeft men lang geloofd om hartkloppingen, longziekten en verschillende bloedziekten te genezen. Traditionele folklore creëert een sterke link tussen de rode Granaat en het bloed. Er wordt aangenomen dat een Granaat de milt versterkt, de gezondheid door het hele bloedsomloopstelsel bevordert en de lichaamseigen productie van gezond hemoglobine verbetert. Het stimuleert het metabolisme, behandelt spinale en cellulaire stoornissen, zuivert en herstelt het bloed, het hart en de longen, en regeneert het DNA. Het helpt ook de assimilatie van mineralen en vitamines.

Er zijn veel overtuigingen in de kracht die granaat heeft boven de niet alleen lichamelijke gezondheid, maar ook geestelijke gezondheid. Van de deugden van Granaat wordt lang gedacht dat ze passie, ware vriendschap, trouw, succes, eigenwaarde, loyaliteit, toewijding, energie, geloof, consistentie en waarheid omvatten. De steen scherpt ook je perceptie van jezelf en andere mensen. Lang geleden werd beweerd dat Granaat de drager hielp om de melancholie te weerstaan en de boze geesten te waarschuwen, vooral de geesten van de nacht, die werden aangeduid als demonen en nachtschimmen. Vandaag kunnen we dit interpreteren als een steen die nachtmerries kan afweren. Van Granaat wordt ook gezegd dat het contemplatie en waarachtigheid inspireert en zijn drager de macht biedt om hun status en bezittingen te beschermen. De Granaat is ook een oud symbool van vriendschap. In het verleden zijn granaten uitgewisseld tussen afscheidsvrienden om hun genegenheid te symboliseren en ervoor te zorgen dat ze elkaar weer ontmoeten. In sommige kringen van geloof wordt gezegd dat de magie van een Granaat alleen toegankelijk is als de steen is gesneden en gepolijst.

Men gelooft dat Granaat ook in het economische verkeer buitengewoon heilzaam is. De steen zorgt ervoor dat mensen zich aangetrokken voelen tot de drager, wat helpt bij het zakendoen, maar ook bij persoonlijk succes. Het is vooral gunstig voor mensen met een bedrijfsgerichtheid. De steen is een ideale keuze voor mensen die nieuwe rijken betreden, bijvoorbeeld mensen die naar een nieuwe stad verhuizen. Bovendien helpt de Granaat kracht te geven aan de zakelijk ingestelde persoon. Elke vorm van crisis wordt een uitdaging onder de invloed van de Granaat.

Misschien wel de sterkste deugd van de Granaat, is zijn vermogen om iemand te helpen een depressie te overwinnen. Het is bekend dat de steen ingewortelde gedragspatronen oplost die niet langer positief zijn en geen weerstand of zelfgewekte onbewuste sabotage omzeilt. Het helpt bij het loslaten van nutteloze of oude ideeën. De steen revitaliseert, zuivert en brengt energie in balans, scheidt sereniteit of gepassioneerd zijn. Het verwijdert remmingen, taboes, woede en tweedracht. Het verlicht emotionele disharmonie, brengt een kalmerende invloed teweeg en beschermt de drager tegen beïnvloeding door de ongewenste energie van anderen. Het versterkt het overlevingsinstinct in een crisis, of in extreem traumatische situaties, en brengt moed en hoop waar het lijkt alsof er geen uitweg is. Al met al houdt de steen de depressie op een afstand. Het bevordert het zelfvertrouwen en laat de innerlijke geest stralen.

## **Ontladen/Opladen**

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.