# Sunhine Aura

Zonneschijn Aura, een Bergkristal dat onder hoge hitte en druk verneveld is met Goud en Platina; creëert een heldergeel kristal met een iriserende glans. Zijn energie is krachtig en extreem actief, geweldig voor het stimuleren en reinigen van de solar plexus chakra (Manipura). Het ondersteunt bij het verwerken van oud zeer en trauma's en overwint een gevoel van teleurstelling in het leven, of bitterheid bij het gebrek aan kansen. Zonneschijn Aura brengt de positieve, heldere kant van elke situatie naar voren.

Het dragen van Zonneschijn Aura helpt ook om depressie, pessimisme of overdreven ernst te bestrijden. Zonneschijn Aura bevordert zelfvertrouwen, een goed zelfbeeld, vertrouwen in onszelf en in anderen en is een steen van vreugde, geluk en liefde voor het leven. Zonneschijn Aura is inspirerend, zij verbindt ons met onze kracht van creativiteit en moedigt ons aan om die ideeën naar buiten te brengen. Het voorziet het hele systeem van gezondheid en energie. Het moedigt gelach aan en laat je innerlijke kind vrij. Zonneschijn Aura wordt als zeer positief beschouwd, ook voor het verwijderen van negativiteit. Op spiritueel niveau is het expansief en beschermend.

Plaats een groot stuk in het midden van een kamer, werkruimte of sociale bijeenkomst om vreugde en gelach, succes en enthousiasme te brengen. Ook werkt het goed voor het aanvullen van licht op natuurlijke donkere of sombere plaatsen, of voor het leven in gebieden waar de winters lang zijn en de dagen donker gedurende enkele maanden.

Op fysiek energetisch niveau wordt Zonneschijn Aura beschouwd als krachtig positief voor het afdrijven van afvalstoffen, het verlicht constipatie en het ondersteunt bij spijsverteringsproblemen. Het wordt verondersteld het meest nuttig te zijn bij het assisteren van behandelingen voor de pancreas, lever, milt, galblaas en het zenuwstelsel. Het helpt om het lichaam in balans te brengen en kan worden gebruikt bij de behandeling van seizoensafhankelijke stoornissen en om de opname van vitamine A, D en E te bevorderen.

**Ontladen/Opladen**
Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.
Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.

Falada