

# Guna Love

## **Wat is een Guna?**

Een Guna is een speciaal geselecteerde en samengestelde combinatie van doelgerichte edelstenen, specifiek gericht op een bepaald onderwerp wat energetisch van dienst kan zijn in je leven zolang als je het nodig hebt en kunt gebruiken. Soms zelfs voor het leven. Plaats de Guna, of Guna in organza, op gevoel in huis of in je werk/praktijkruimte en verplaats het naar een ander plekje naar gelang dit goed voelt en dus nodig is. De Guna in organza is bovendien erg handig in zijn formaat en kun je overal mee naartoe nemen en bij je dragen, zoals in je tas of zak bijvoorbeeld. Heb je hun combinatie van vibraties niet meer nodig, dan kan het nog dienst doen als prachtig accessoire in je inrichting, of schenken aan iemand die baat zou hebben bij deze combinatie.

Guna (uitgesproken "goena") op zichzelf is Sanskriet en betekent: Hoedanigheid, kwaliteit, eigenschap. Een guna is in de Indiase filosofie en spiritualiteit een fundamentele eigenschap of hoedanigheid van de Natuur. Er zijn drie guna's die aan de basis van de gereflecteerde werkelijkheid liggen en deze op een illusoire manier als "Maya" (sluier van illusies) aan ons geestesoog doen voor komen.

~ **Sattva**: de universele hoedanigheid van harmonie, orde en structuur

~ **Rajas**: de universele hoedanigheid van actie, beweging en transformatie

~ **Tamas**: de universele hoedanigheid van geen actie, handhaving, status quo

De eigenschappen (Guna's) van deze gecombineerde edelstenen bepalen hun gezamenlijke kwaliteit en werking.

## **Liefde!**

Jij bent liefde, de essentie in het leven is liefde en liefde wordt gemakkelijker gevoeld en ervaren dan gedefinieerd of uitgelegd in woorden. Liefde wordt overschaduwt door drama uit ons dagelijks leven. We raken verstrikt in de dagelijkse sleur, het materialistisch leven waarin routine de hoofdrol speelt. In dit leven missen we de magie die je overal in terug kunt vinden. Magie waarin liefde de hoofdrol speelt. De magie van de liefde vind je ook terug in deze ~Guna Love~ en zal je algehele waarneming en ervaring van (Universele)liefde versterken en verbeteren. Diep van binnen is liefde waar we voor leven, als je de liefde hebt, heb je alles.

## **Wat is het individuele effect van de drie stenen.**

### **Rozenkwarts:**

Rozenkwarts verbindt ons weer met liefde en wordt vaak wel de "Love Stone" genoemd. Rozenkwarts is namelijk de steen van onvoorwaardelijke liefde en oneindige vrede. Het is de belangrijkste steen voor je hart en het hartchakra (Anahata). Zij opent je hartchakra en stimuleert je intuïtie. Dit maakt Rozenkwarts een steen voor alle soorten liefde: zelfliefde, familie, platonisch, romantisch, onvoorwaardelijk en voor het aantrekken van liefde.

### **Lapis Lazuli:**

Lapis Lazuli heeft een heel bijzondere eigenschap: het opwekken en versterken van liefde van onszelf en anderen. De Lapis Lazuli is eveneens een steen van communicatie en zal meer mededogen, eerlijkheid en harmonie in je relatie zal brengen.

### **Aventurijn:**

Aventurijn lost elke emotie op die je emotionele stress bezorgt. Het zal ook je relatie versterken en negativiteiten verdrijven. Aventurijn geneest hartenpijn en beschermt tegen energetisch vampirisme van liefde en warmte. Kortom, Aventurijn is de beschermer in deze Guna Love.

### **Zonnesteen:**

Zonnesteen is een andere 'Love Stone' die helderheid en speelsheid vertegenwoordigt en het licht dat van binnen in je straalt. Je hart opent zich om onvoorwaardelijke liefde te ontvangen en dit in al je cellen te voelen. Het is een steen waar je echte zelf doorheen kan schijnen, en deze versie van jezelf is waar mensen verliefd op zullen worden en daarom graag in je leven aanwezig willen zijn.

## **Ontladen/Opladen**

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.