

Guna Earth

Wat is een Guna?

Een Guna is een speciaal geselecteerde en samengestelde combinatie van doelgerichte edelstenen, specifiek gericht op een bepaald onderwerp wat energetisch van dienst kan zijn in je leven zolang als je het nodig hebt en kunt gebruiken. Soms zelfs voor het leven. Plaats de Guna, of Guna in organza, op gevoel in huis of in je werk/praktijkruimte en verplaats het naar een ander plekje naar gelang dit goed voelt en dus nodig is. De Guna in organza is bovendien erg handig in zijn formaat en kun je overal mee naartoe nemen en bij je dragen, zoals in je tas of zak bijvoorbeeld. Heb je hun combinatie van vibraties niet meer nodig, dan kan het nog dienst doen als prachtig accessoire in je inrichting, of schenken aan iemand die baat zou hebben bij deze combinatie.

Guna (uitgesproken "goena") op zichzelf is Sanskriet en betekent: Hoedanigheid, kwaliteit, eigenschap. Een guna is in de Indiase filosofie en spiritualiteit een fundamentele eigenschap of hoedanigheid van de Natuur. Er zijn drie guna's die aan de basis van de gereflecteerde werkelijkheid liggen en deze op een illusoire manier als "Maya" (sluier van illusies) aan ons geestesoog doen voor komen.

- ~ **Sattva**: de universele hoedanigheid van harmonie, orde en structuur
- ~ **Rajas**: de universele hoedanigheid van actie, beweging en transformatie
- ~ **Tamas**: de universele hoedanigheid van geen actie, handhaving, status quo

De eigenschappen (Guna's) van deze gecombineerde edelstenen bepalen hun gezamenlijke kwaliteit en werking.

Wat is aarden nu eigenlijk?

Weet je nog dat je als klein kind, blootsvoets door de tuin rende? Je voelde je zo vrij en onbezonnen en het ging allemaal nog zo vanzelfsprekend! Maar helaas, die ervaringen worden minder naarmate we opgroeien. Als volwassenen dragen we altijd schoenen buiten het huis, onze blote voeten raken zelden nog de grond en het gras. Het moderne leven is zo ontworpen om te voorkomen dat we direct contact met de aarde hebben. Dat is waar aarding binnenkomt. Aarding verwijst naar het maken van elk soort direct contact met het aardoppervlak. Onze lichamen maken hun eigen elektriciteit; atomen die bestaan uit positief geladen protonen, negatief geladen elektronen en neutraal geladen neutronen zweven rond in ons. De moderne technologie is echter in staat om die elektrische energie weg te gooien. Bovendien kunnen voortdurende blootstelling aan vervuulende stoffen en de elektromagnetische velden van de technologie ertoe leiden dat vrije radicalen (of ongepaarde positieve ionen) zich in ons lichaam ophopen.

Gelukkig kan het opnieuw verbinden met de aarde ons terugbrengen naar een gebalanceerde, neutrale staat. Dat is omdat wanneer we contact maken, negatieve ionen van het oppervlak in ons lichaam terechtkomen en de vrije radicalen vrijgeven die we hebben verzameld. Deze vrije radicalen zijn gekoppeld aan voortijdige veroudering, ontsteking en ziekte. Opmerkelijk is dat het contact met de natuur je kan beschermen tegen deze problemen.

Persoonlijk helpt de ~Guna Earth~ om je energie schoon en zuiver te houden en je te beschermen tegen allerlei stralingen en invloeden van buitenaf. Guna Earth maakt dat je makkelijker in je eigen energie blijft, helpt je geaard en gebalanceerd te blijven en houdt je met beide benen op de grond.

Wat is het individuele effect van de drie stenen.

Rookkwarts:

Rookkwarts resonanceert met de eerste chakra (Muladhara) en is een sterk beschermende, aardende en ontgiftende (lichaam, geest en ziel) steen die het best bekend staat om zijn vermogen om energie te "aarden" door negatieve vibraties te neutraliseren. Rookkwarts beschermt tegen (elektromagnetische) straling en andere negatieve invloeden uit de omgeving en bewerkstelligt een gebalanceerde mindset.

Hematiet:

Hematiet is een heel goede steen om te 'aarden'. Hij maakt elementaire basis behoeften in je wakker en daarbij hoort ook de behoefte aan lichamelijk welzijn. Hematiet staat erom bekend het lichaam te balanceren, het helpt om negativiteit te verlagen, trekt spanning uit het lichaam en stimuleert creativiteit, logica en zelfvertrouwen.

Carneool:

Carneool is een stabiliserend kristal dat resonanceert met het tweede chakra (Svadhithana), perfect voor verankering in het heden en werkt heel aardend, activerend en vitaliserend. Zijn hoge energie helpt om verloren vitaliteit en motivatie te herstellen en stimuleert creativiteit voor nieuwe bezigheden. Carneool beschermt ook tegen negatieve emoties zoals afgunst, woede en wrok van zowel jezelf als van anderen en gaat hierdoor misbruik tegen en moedigt liefde voor het leven aan.

Ontladen/Opladen

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.

Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.