

Sunstone

Net zoals de zon alle levende dingen op aarde tot leven brengt, zal de Zonnesteen leven blazen in je creatieve geest. Zonnesteen bevordert energie, vitaliteit en creativiteit. Een inheemse Amerikaanse legende zegt dat de Zonnesteen voortkwam uit het bloed van een grote krijger die was verwond door een pijl. Het bloed van de krijger, dat de Zonnesteen zijn rode kleur gaf, droeg zijn geest in de steen. Het werd gezien als een kompas dat in staat was om leidende energie te lenen voor iemands reis in de Viking-cultuur. Zonnesteen werd zowel op een scheepsmast als in sommige Viking-graven geplaatst om reizen en geesten in de juiste richting te wijzen.

De bruisende energie van Zonnesteen herinnert je aan de vreugde van dat creëren is bedoeld om te inspireren. Deze steen voedt de sacrale (Svadhithana) en zonnevlecht (Manipura) chakra's om vertrouwen, kracht en leiderschap in je wezen te kweken. Vrij van zelfvertwijfeling, zal je creativiteit eindelijk bloeien met de kracht van de zon. Gebruik deze creativiteit om positieve vooruitgang in je relaties, werk en passies te inspireren. De helende eigenschappen van Zonnesteen kunnen verrassend nuttig zijn in de romantische arena. Het verhoogt je sensualiteit en geeft romantiek een golf van frisheid. Door je sacrale chakra (Svadhithana) te laten volstromen met revitaliserende energie, kan Zonnesteen je helpen om voorbij de pijn van het verleden te gaan en jezelf open te stellen voor nieuwe liefde, of zelfs de vlam tussen jou en je partner te laten herleven.

Je zult nooit zonder genoeg redenen zitten om van deze steen te houden, want hij zit vol met prachtige en positieve energieën. Zonnesteen draait helemaal om vrijheid, zelfbekrachtiging en onafhankelijkheid, en deze steen kan echt je beste metgezelsteen zijn! Het zal je laten waarderen dat je beslissingen kunt nemen over je leven, dat je vrij bent om te doen wat je wilt, en dat je kunt houden van de mensen waar je van houdt. Zonnesteen zal je eraan herinneren dat je goed werk verricht door een leven voor jezelf op te bouwen. Deze steen zal je aanmoedigen hard te blijven werken om je dromen te verwezenlijken.

De Zonnesteen-betekenis brengt de leiderschapskwaliteiten in je naar boven, waardoor de passie binnenin aangewakkerd en ontstoken wordt. Zonnesteen is een vreugdevolle steen omdat het de kwaliteiten van licht weergeeft. Het nodigt uit om open, warm en vriendelijk te zijn. Het zal een bereidheid brengen om anderen vreugde en geluk te geven. Zonnesteen draagt energie van originaliteit en inspiratie bij zich. Als je je ooit vast of onproductief voelt en als je ooit het gevoel hebt dat je niet in staat bent nieuwe en effectieve ideeën uit te werken, draag juist dan deze steen of neem de steen in je handen. Het voelt alsof een schakelaar is ingeschakeld en ideeën zullen vanzelfsprekend en als vanzelf vloeien. Het zal je aanmoedigen om je verborgen talenten te onthullen.

Een Zonnesteen steen is de Yang die de Yin van Maansteen in evenwicht brengt, en wanneer met elkaar gewerkt wordt, creëren ze een mooie harmonie, die je verbindt met de energieën van de Zon en de Maan. Het gebruik van Labradoriet stroomt ook heel goed met Zonnesteen en Maansteen, waardoor de magische energie naar buiten komt, en helpt om zegeningen te manifesteren.

Op fysiek energetisch niveau en waar de zon weldadig is voor lichaam en geest doet zijn steen-variant gezellig mee; Zonnesteen bevordert het zelfgenezend vermogen van het lichaam en is een handige helper bij tal van kwalen; chronische keelpijn, maagzweren, reuma, waterhuishouding, het autonome zenuwstelsel. Naast kwalen verhelpen versterkt Zonnesteen alle organen. Met name hart, maag, lever, galblaas, alvleesklier, dikke darm en de twaalfvingerige darm zijn gebaat bij de edelsteen. Daar blijft het echter niet bij en gelijk met het hart verzorgt deze zonnige heler ook de gehele bloedsomloop. De Zonnesteen wordt wel gebruikt als ondersteuning bij herstel van hartkwalen, zoals te hoge bloeddruk, arteriosclerose en embolie. Vooral stress-gerelateerde hartklachten hebben baat bij deze zonnehoeder.

In onze moderne maatschappij eten we vaak verkeerd en zitten we met een hoop emoties waardoor we maag en darmstoornissen oplopen. Zonnesteen helpt doordat het de doorbloeding verbetert. Meteen wordt daarmee duidelijk dat kouwelijkheid, koude handen en voeten verminderen met Zonnesteen. Leuk weetje voor sporters of juist de niet sporters. De edelsteen verbetert de conditie.

Het blijft een opsomming van voordelen want Zonnesteen reguleert ook nog het dag-nacht-ritme en verhelpt op die manier slaapstoornissen.

Ontladen/Opladen

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.

Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.