

# Smoky Quartz

Rookkwarts is een Bergkristal variant die door natuurlijke radioactiviteit zwart(er) geworden is. Geen zorgen, de steen straalt zelf geen radioactiviteit uit. Sterker nog het beschermt tegen straling. Het mineraal beschermt niet alleen tegen straling maar staat in het algeheel bekend als een beschermende steen. Hij is sterk aardend, versterkt de intuïtie en helpt grote veranderingen in het leven te realiseren. Rookkwarts ontgift en helpt bij stress en zware tijden. De steen helpt ontspannen, loslaten en accepteren, bied weerstand tegen stressvolle invloeden en zorgt voor geestelijke (veer)kracht. Als iets je niet langer dient, geeft Rookkwarts je de helderheid om het te laten gaan. Alle kwarts verbetert het bewustzijn, maar Rookkwarts heeft voordelen toegevoegd die samengaan met zijn donkere kleur. Het centreert de energie, verwijdert negativiteit en zuivert afleidingen van de psychische wereld zodat je je kunt concentreren op het fysieke. Als Rookkwarts langere tijd (jaren) aan daglicht word blootgesteld word het ook lichter.

Rookkwarts helpt bij faalangst en andere angst gerelateerde problematiek. De steen stimuleert een nuchtere, pragmatische, positieve houding en bevordert de concentratie. Het beschermt tegen negatieve straling van bijvoorbeeld computers, mobiele telefoons of tv toestellen en andere negatieve invloeden uit de omgeving (wateraders, milieuvervuiling, etc.) verder helpt het bij het mediteren en dan vooral na afloop door zijn sterk aardende kracht.

Rookkwarts is een krachtige steen voor het verbeteren van je overlevingsinstinct. Het is absoluut dé steen om mee te nemen voor bijvoorbeeld een survivaltocht in het bos! Maar het is ook de perfecte steen om je te helpen bij een moeilijke zakelijke deal of een hard gesprek met je partner. Het is een goede steen voor samenwerking (niet hoofdzakelijk voor het uitwissen van problemen) om ervoor te zorgen dat iedereen die erbij betrokken is, je met een gerust hart kan benaderen. Het kan ook creativiteit en lateraal denken bij het oplossen van problemen verbeteren. Rookkwarts is een edelsteen die je verbindt met de energieën van de aarde, zodat je beide benen op de grond kunt houden en in elke situatie in balans kunt blijven. Het is een ideaal kristal om te gebruiken bij het aarden, centreren en stabiliseren van energie, maar helpt ook bij het verwijderen van negatieve energie uit je lichaam. Door negativiteit vrij te maken, kun je met Rookkwarts naar een hogere bewustzijnsniveau gaan en op je volledige potentieel vibreren. Door de aarding en reinigende eigenschappen is het een geweldig hulpmiddel om de geest op te ruimen tijdens meditatie oefening.

Rookkwarts biedt een beschermende energiebarrière rond zijn drager en biedt uitzonderlijke aarding en stabiliteit bij het werken in de hogere gebieden, waardoor iemand een hogere frequente van lichtenergie kan ontvangen en gebruiken. Het is tevens een opmerkelijk hulpmiddel voor gericht bidden, spirituele ceremoniën en rituelen, en het versterken van de brug van communicatie bij het contact maken met andere werelden.

Op fysiek energetisch niveau werkt de steen pijnstillend, ontkrampend en ontgiftend en heeft een positieve werking op rugklachten, zenuwen, buik, heupen, bekken, benen, hoofdpijn, restless-legs syndroom en de geslachtsorganen. Het kan tevens ondersteunend zijn bij het stoppen met roken en andere verslavingen.

## **Ontladen/Opladen**

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.

Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.