

Prehniet

Algemene informatie:

Prehniet is een calcium-aluminiumsilicaat met een hardheid van 6 tot 6,5. Het kristalstelsel is orthorhombisch. Meestal komt het voor in massieve, botryoidale, granulaire of stalactitische formaties, maar het kan zich soms ook vormen tot kristallen. De kleur is meestal geel-groen, maar de steen kan ook wit, geel, grijs of kleurloos zijn. Je kunt Prehniet vinden in Australië, China, Zuid-Afrika, Schotland en in New-Jersey. Soms komt het voor samen met donkerkleurige epidoot naaldjes. De eerste geregistreerde beschrijving van Prehniet is uit 1788, waar kolonel Hendrick von Prehn het ontdekte in de provincie Kaap in Zuid-Afrika.

Werking op energetisch niveau:

Prehniet kalmeert rusteloosheid, zorgelijkheid en nervositeit. De steen helpt je om in het hier en nu te blijven, zodat je niet steeds terugvalt in negatieve verbeeldingen en gedachten. Daarnaast helpt de steen je herinneren dat je persoonlijke macht bezit. tegelijkertijd nodigt de steen je uit om die persoonlijke macht in te zetten in dienst van de liefde. Prehniet is dan ook een perfecte steen om de intuïtie te verbeteren - je zult je snel bewust worden van de onuitgesproken energieën of trillingen van een situatie. Prehniet kan je helpen om af te stemmen op je intuïtie, of, als je dat al doet, om dit op een meer geïntegreerde en evenwichtige manier te doen.

Prehniet is een perfecte steen om de spirituele leer van de vergankelijkheid van alle dingen in je dagelijks leven te helpen integreren. Het brengt je in lijn met de vibraties van vrede en vernieuwing die inherent zijn aan de constante veranderingen van het Universum en geeft het gevoel dat je erdoor wordt uitgedaagd. Gebruik deze steen voor meditatiebeoefening en overweeg de vergankelijkheid van het leven en de cycli van creatie en vernietiging. Prehniet helpt vermijdings- en substitutiemechanismen op te lossen. Het helpt je ook om onaangename waarheden te accepteren, waardoor je je eigen identiteit kunt begrijpen. Prehniet biedt een reflecterend, kalm uitkijkpunt van waaruit je de aard van je ervaringen kan verkennen. Het vergemakkelijkt een hartgerichte verbinding met de hele schepping.

Onderhoud:

Draag jouw edelsteen sieraad met zorg voor langdurig (draag)plezier en optimale levensduur. Vermijd zoveel mogelijk contact met water. Veel edelsteen soorten en het waxkoord houden hier niet van. Ga er dus niet mee onder de douche, in bad of mee zwemmen. Leg je sieraad ook niet (te lang) in de (volle) zon. Het waxkoord kun je eventueel van extra bescherming voorzien door deze te behandelen met water- en vuilafstotend spray. Vermijd hierbij wel je edelsteen of maak deze daarna schoon met een vochtige doek.

Ontladen / Opladen:

Je gelooft het misschien niet, maar edelstenen kunnen echt "op" raken in hun energie en barsten. Je steen is dan uitgewerkt en beter is dan om deze niet langer meer te dragen. Veel mensen hechten om die redenen waarde aan het ontladen en opladen van hun edelstenen. Hiervoor bestaan verschillende mogelijkheden en de meeste bekende is toch wel de volle maan methode:

Leg bij volle maan je edelstenen/edelsteen sieraden de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de website www.falada.nl

*Een edelsteen is GEEN geneesmiddel

Energetisch betekent de stroming van energie of iets dat te maken heeft met energie. Alles is energie en alles heeft een eigen frequentie/trilling. Als we energetisch betrekken op het lichaam, gaat het om alle energie die door de verschillende meridianen van ons lichaam heen stroomt, maar ook over het energetisch veld om het lichaam heen. Wanneer je je dus aangetrokken voelt tot een specifieke edelsteen, kan dat komen omdat deze op energetisch niveau resoneert met jouw energie. Kortom, als een edelsteen jouw aandacht trekt, je deze mooi vindt en deze goed aanvoelt, is dat een mooie aanvulling/ondersteuning in jouw energie en draagt het bij aan jouw gevoel van welzijn.