

# Guna HSP

## Wat is een Guna?

Een Guna is een speciaal geselecteerde en samengestelde combinatie van doelgerichte edelstenen, specifiek gericht op een bepaald onderwerp wat energetisch van dienst kan zijn in je leven zolang als je het nodig hebt en kunt gebruiken. Soms zelfs voor het leven. Plaats de Guna, of Guna in organza, op gevoel in huis of in je werk/praktijkruimte en verplaats het naar een ander plekje naar gelang dit goed voelt en dus nodig is. De Guna in organza is bovendien erg handig in zijn formaat en kun je overal mee naartoe nemen en bij je dragen, zoals in je tas of zak bijvoorbeeld. Heb je hun combinatie van vibraties niet meer nodig, dan kan het nog dienst doen als prachtig accessoire in je inrichting, of schenken aan iemand die baat zou hebben bij deze combinatie.

Guna (uitgesproken "goena") op zichzelf is Sanskriet en betekent: Hoedanigheid, kwaliteit, eigenschap. Een guna is in de Indiase filosofie en spiritualiteit een fundamentele eigenschap of hoedanigheid van de Natuur. Er zijn drie guna's die aan de basis van de gereflecteerde werkelijkheid liggen en deze op een illusoire manier als "Maya" (sluier van illusies) aan ons geestesoog doen voor komen.

~ **Sattva**: de universele hoedanigheid van harmonie, orde en structuur

~ **Rajas**: de universele hoedanigheid van actie, beweging en transformatie

~ **Tamas**: de universele hoedanigheid van geen actie, handhaving, status quo

De eigenschappen (Guna's) van deze gecombineerde edelstenen bepalen hun gezamenlijke kwaliteit en werking.

## Wat betekent HSP nu eigenlijk?

Hoog gevoeligheid (HSP) staat voor Hoog Sensitief Persoon. Indrukken, prikkels, signalen en kleine details worden meer dan gemiddeld opgenomen. Dat niet alleen, ook de verwerking van alles wat een Hoog Sensitief Persoon waarneemt wordt uitgebreid en intensief gefilterd.

Bovendien kunnen de gevoeligheden zich op verschillend gebied voordoen: op lichamelijk, emotioneel, mentaal en/of op geestelijke gebied. In principe kan iemand voor alles gevoelig zijn: voor mensen, dieren, energieën en planten; voor geluiden en weersveranderingen, noem maar op. Het kan gaan om informatie en indrukken die vanuit de buitenwereld binnenkomen, en om informatie die uit je eigen systeem afkomstig is: de eigen gedachten, gevoelens, of organen. Als iemand zijn/haar hoog gevoeligheid niet goed beheerst, kan dat leiden tot een hoop nadelige gevolgen. Door die overprikkeling raak je gemakkelijk in de negatieve sferen en belandt iemand al gauw in een vicieuze cirkel. Hoog gevoeligheid is geen aandoening, het is wie jij bent, geboren in ontwaakte staat waarmee je zelf de keuze hebt er wel of niet iets mee te gaan doen.

- Persoonlijk helpt de ~Guna HSP~ je om je energie schoon en zuiver te houden en maakt dat je makkelijker in je eigen energie blijft. Beschermt tegen overprikkeling, helpt je te aarden en verbindingen met anderen zuiver te houden.
- Wanneer je jouw "gevoeligheid" beheerst en hebt ingezet om anderen te helpen, zorgt deze ~Guna HSP~ ervoor dat je jouw kwaliteiten optimaal in kunt zetten tijdens behandelingen, consulten en sessies. Het houdt eveneens je energie schoon en zuiver en zorgt dat je gemakkelijker in je eigen energie blijft wanneer je werkt met en mengt in andermans energieën.

## Wat is het individuele effect van de drie stenen.

### **Amethyst:**

Deze spirituele steen zorgt voor de zuivere verbinding met je innerlijke leiding en intuïtie. Amethyst brengt een energetisch veld tot stand waarin je bent beschermt tegen invloeden van buitenaf. Dit bevordert het dicht bij jezelf blijven, het zuiver werken, meditatie en verbinding met begeleiders. Opent het 3e oog (Ajna) en kruinchakra (Sahasrara).

### **Labradoriet:**

Beschermend. Deze steen beschermt je eigen energieveld (Aura) tegen negatieve externe invloeden uit je omgeving. Houdt verbindingen met anderen zuiver, houdt je Aura zuiver en voorkomt het wegvloeien van positieve energie.

### **Septarie:**

Aardend en verbindend. Aardt je op een geheel eigen wijze zachtjes rondom je eigen energieveld en verbetert je privacy. In de aanwezigheid van een groep versterkt het positieve vibraties voor een hechtere groep. Deze energie kalmeert en centreert en werkt daardoor zowel verheffend als grondend. Septarie is een slimme hulp voor Healers, voor groepsactiviteiten, voor een sterkere focus en voor het aanspreken van het zelfgenezend vermogen.

### **Rozenkwarts:**

Ter aanvulling van de andere stenen is er Rozenkwarts aan toegevoegd voor acceptatie, onvoorwaardelijke liefde en het openen van het hartchakra (Anahata). Dit laatste is belangrijk voor Healers bij het geven en ontvangen in liefde en het contact maken met aarde.

## Ontladen/Opladen

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen.

Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op de facebookpagina en website.